


Hygiène numérique : Écriture d'une Charte d'Hygiène numérique

Préambule :

La Charte d'Hygiène numérique a pour vocation l'édiction de principes de bons usages du numérique afin de préserver les ressources humaines d'une emprise surdimensionnée, propice à la saturation informationnelle. L'état de saturation informationnelle provoque en premier lieu une anesthésie cérébrale : incapacité à établir les priorités, difficultés de mémorisation court-terme et absence de prise de décision. Rapidement, l'état de saturation informationnelle bascule vers un vide émotionnel communément appelé burn-out. L'enjeu de la Charte est la préservation du bien-être et de la Santé mentale des individus, en complément des bonnes pratiques collectives identifiées au sein de l'éthique numérique de l'entreprise...

Hygiène numérique : Écriture d'une Charte d'Hygiène numérique		
En bref	Diffuser les bonnes pratiques numériques pour préserver les équilibres personnels	
Déroulé	Cadrage	Réunion de prise de contexte et cadrage avec les décideurs. Identification des risques individuels : <ul style="list-style-type: none"> – Gestion du multicanal, priorités des canaux – Goulets d'étranglement et saturation informationnelle – Messageries, instanciers et pilotage numérique – Instabilités personnelles et isolement psychologique
	Écriture de la Charte	Grands thèmes d'une Charte d'Hygiène numérique : Respect de la vie privée, Gestion du multicanal, Veille des mécanismes d'addiction au numérique (risque de saturation informationnelle, burn-out), Risques aux interfaces... Déclinaison de principes fondamentaux pour un usage raisonné et efficient des outils numériques.
	Validation collective	Ateliers de partage et de validation des principes : volumétrie à définir au moment de la réunion de lancement/cadrage.
	Finalisation et infographie	Intégration des retours d'ateliers de partage et rédaction finale de la Charte d'éthique numérique. Réalisation d'une infographie pour la diffusion et l'affichage d'un visuel facilitant l'appropriation des éléments de la Charte.
Livrables	Suivi prestation	Pour chaque échange : ODJ, support et Compte rendu Planning et suivi d'avancement
	Charte	Charte d'éthique numérique au format texte
	Infographie	Reprise des éléments de la Charte sous un format visuel
Tarif	A partir de 6 000 €HT	

Fiches en lien : HNOrga.1 Constitution d'une éthique numérique


 Un Esprit sain dans un corps sain, de l'éthique dans le numérique
 